

DANSK LEDELSESCENTER







DANSK LEDELSESCENTER

- BEVIDST LEDELSE
- BEVIDST LEDERUDVIKLING
- BEVIDST KOMMUNIKATION
- BEVIDST UDVIKLING
AF DEN ENKELTE
- BEVIDST TRIVSEL
- BEVIDST STRESSHÅNDBLING
- ØVRIGE TILBUD

”Hvis du ikke ved,
hvor du vil hen,
vil en hvilken som helst
vej føre dig dertil”

DANSK LEDELSESCENTER



DANSK LEDELSESCENTER er en del af Paradigmets uddannelses- og konsulentvirksomhed.

Danske Ledelsescenter tilbyder bevidst udvikling af både enkeltpersoner, grupper og hele organisationer inden for:

LEDELSE
KOMMUNIKATION
UDVIKLING
TRIVSEL
STRESSHÅNTERING



Udviklingen foregår via kurser, workshops eller foredrag, enten i individuelt skræddersyede forløb eller ud fra allerede fastlagte kursuspakker. Disse kan kombineres med en trivsels- eller kommunikationsanalyse, der bl.a. måler udviklingen af de tiltag, der igangsættes.

Danske Ledelsescenter tager primært udgangspunkt i konceptet **BEVIDST LEDELSE**, som skaber udvikling i en bevidst retning, altid med udgangspunkt i den nuværende situation og ved at omdanne viden til konkret adfærd. Udvikling er kun værdifuld, hvis den virker i praksis, og hvis den holder i hverdagen.

For Dansk Ledelsescenter er seriøsitet og kvalitet af største betydning. Alle kurser og alt materiale bygger på et gennearbejdet koncept, baseret på mange års praktisk erfaring.



BEVIDST LEDELSE

”AT LEDE UD FRA ET
BEVIDST VALG,
IKKE TILFÆLDIGT,
DET ER,
HVAD BEVIDST LEDELSE
HANDLER OM”



Som det lyder fra den kloge kat i Alice i Eventyrland;
”Hvis du ikke ved, hvor du vil hen,
vil en hvilken som helst vej føre dig dertil”

Det kan ikke siges mere præcist. Alt for ofte oplever vi udvikling uden et bevidst mål for øje. Risikoen herved er, at der bruges masser af tid på udvikling, som resulterer i andet end det, der oprindeligt var ønsket. I bedste fald er det nytteløst. I værste fald mere ødelæggende end udviklende.

Konceptet **BEVIDST LEDELSE** skaber udvikling hen imod bevidste mål, og altid ud fra en bevidstgørelse omkring den nuværende situation. På den måde bliver vejen mod målet mere klar, hurtigere og mere attraktiv.

BEVIDST LEDELSE skaber altid forandringer ved at omdanne viden til konkret adfærd. Udvikling er kun værdifuld, hvis den virker i praksis, og hvis den holder i hverdagen.

Processen er altid bygget op omkring tre faser:

KORTLÆGNING - UDVIKLINGSPROCES - FREMTIDSPERSPEKTIVERING

Strukturen er ens, men indholdet er individuelt sammensat med hensyntagen til deltagergruppen og målsætningen for udviklingsforløbet.

BEVIDST LEDELSE

UDVIKLINGSFORLØB
FOR ENKELTPERSONER,
GRUPPER OG HELE
ORGANISATIONER

Processen i BEVIDST LEDELSE:

KORTLÆGNING

Indledende fase, hvis formål er at fastlægge målet med udviklingen. Hvad er fokusområdet, hvorfor ønskes udviklingen, og hvad skal udviklingsforløbet ende op med at bibringe?

>>

UDVIKLINGSPROCES

Efter kortlægningen starter den egentlige udviklingsproces. Den kan variere både i indhold, længde og udformning alt efter den fastlagte målsætning. Udviklingsprocessen består altid af to faser:

- **BEVIDSTGØRELSE**, der har til formål at bevidstgøre den nuværende situation for de involverede. Her igennem opnås et fælles udgangspunkt, som er nødvendigt, for at vejen hen imod målet kan skabes.
- **UDVIKLINGSFORLØB**, der sammensættes af de elementer, der er brug for, for at kunne nå målet. Forløbet veksler imellem teoretisk indlæring og praktisk udførelse i organisationen i hverdagen.

>>

FREM-TIDS- PERSPEKTIVERING

Afsluttende fase, der har til formål at sikre, at den forandring, der opnås igennem udviklingsforløbet, fastholdes i fremtiden. Samtidig skal den sikre, at der sker en fortsat udvikling hos deltagergruppen.

BEVIDST LEDER- UDVIKLING

UDVIKLINGSFORLØB
FOR ENKELTPERSONER

BEVIDST LEDERUDVIKLING er et individuelt udviklingsforløb til lederen, som vil være excellent i sin rolle som leder. Lederen har her mulighed for at udvikle sig på de områder den enkelte selv ønsker sig eller har behov for, uden fravær fra arbejdspladsen i mange kursusdage.

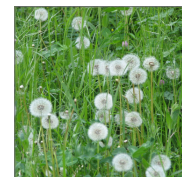
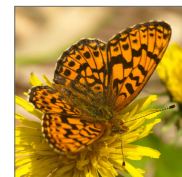
BEVIDST LEDERUDVIKLING er et udviklingsforløb, som strækker sig over trekvart år. Ca. hver fjerde uge gennemføres et intensivt, tre timer langt udviklingsmøde. Hvert udviklingsmøde tilfører ny viden, og via coaching afdækkes, hvordan denne viden implementeres i lederens hverdag i praksis.

Mellem udviklingsmøderne arbejder lederen selv med den nye viden i praksis, og der følges op på denne udvikling via telefoncoaching umiddelbart inden næste udviklingsmøde.

Forløbet afsluttes altid med fremtidsperspektivering, der følger op på, at den forandring, der opnås igennem udviklingsforløbet, fastholdes i fremtiden.

Eksempler på udviklingsområder:

Kommunikation, konflikthåndtering, feedback, prioritering, motivation, værdier, overbevisninger, tidsorientering, stresshåndtering, profilanalyse (Extended DICS), Innovation.



BEVIDST KOMMUNI- KATION

UDVIKLINGSFORLØB
FOR GRUPPER OG
HELE ORGANISATIONER

BEVIDST KOMMUNIKATION er skræddersyede udviklingsforløb i metoder, der skaber større gensidig forståelse og sikrer præcis kommunikation imellem mennesker. Det er en proces, som giver organisationen ny viden om kommunikation. Den nye viden implementeres samtidig i virksomhedens hverdag som konkret ny adfærd.

Udviklingsforløbene fordeler sig over trekvart år og retter sig imod hele grupper og organisationer, der ønsker fokus på og forbedring af både den interne kommunikation i virksomheden og den eksterne kommunikation til omverdenen.

Udviklingsforløbene omfatter forskellige udviklingsområder, som hvert strækker sig over 1-3 undervisningsdage. Hvert forløb afsluttes med en plan for, hvordan den nye viden skal implementeres i hverdagen. Mellem undervisningsdagene arbejder organisationen selv videre med den nye viden ud fra den lagte plan.

BEVIDST KOMMUNIKATION afsluttes altid med processen fremtidsperspektivering. Processen modvirker at organisationen falder tilbage til sin gamle adfærd.

Eksempler på udviklingsområder:

Kommunikation, spørgeteknikker, procesmønstre (gruppeprofil), konflikthåndtering, motivation, værdier, stresshåndtering, anerkendende kommunikation.

BEVIDST KOMMUNIKATION kan kombineres med en kommunikationsanalyse. Herved opnås en mere præcis forståelse for situationen. Kommunikationsanalysen gennemføres både før og efter udviklingsforløbet, sådan at de opnåede forandringer kan måles.



BEVIDST UDVIKLING

– AF DEN ENKELTE

UDVIKLINGSFORLØB FOR ENKELTPERSONER

Coaching er et værktøj, som kan bruges i mange forskellige sammenhænge, hvor en person har ønsker om udvikling, forandring og læring. Gennem coaching bliver du i stand til at agere på sin situation, og du lærer at handle målrettet.

Gennem coachingen hjælpes du til at finde svar og løsninger.

DANSK LEDELSESCENTER tilbyder individuelle coachingforløb til dig, som ønsker en personlig udvikling indenfor specifikke områder. Forløbene er målrettede processer, som altid tager udgangspunkt i din konkrete situation.

BEVIDST UDVIKLING er et coachingforløb, hvor vi mødes fysisk eller via telefonen. Hver coachsession varer ca. en time, og resultatet af en sådan session er en plan, der løbende justeres i forhold til de specifikke mål du ønsker at nå. Forløbet kan eventuelt tage udgangspunkt i en Extended DISC profilanalyse, som vi udfører. Hvor mange coach-sessioner der er behov for, er individuelt, men det aftales altid på forhånd. Vi tager os af coaching processen. Det er dit ansvar at gennemføre de aktiviteter, der skal føre dig til de resultater, du ønsker at opnå. BEVIDST UDVIKLING bygger på en tro på, at du allerede besidder de nødvendige egenskaber for at opnå den udvikling, du ønsker skal blive resultatet af processen.

Udviklingsområder kan eksempelvis være:
Karriere, gennemslagskraft, ledelse, anerkendende kommunikation, stresscoping, stresshåndtering.



BEVIDST TRIVSEL

UDVIKLINGSFORLØB
FOR GRUPPER OG
HELE ORGANISATIONER



DANSK LEDELSESCENTER tilbyder skræddersyede udviklingsforløb for trivsel på arbejdspladsen.

Trivsel på arbejdspladsen er af allerstørste betydning for alle involverede. Trivsel giver arbejdsglæde, modvirker stress og mindsker antallet af sygedage. Trivsel fastholder medarbejderne, og trivsel giver derfor i sidste ende en bedre økonomi i virksomheden.

BEVIDST TRIVSEL sætter fokus på trivslen i netop din organisation. Udviklingsforløbet strækker sig over trekvart år og omfatter en række udviklingsområder, som behandles over 1-3 undervisningsdage. Vi tror på, at begrebet trivsel er individuelt fra organisation til organisation, og at måden, den højnes på, er lige så individuel. Udgangspunktet for forløbet er derfor altid organisationens fælles værdier og medarbejdernes individuelle arbejdsværdier.

Hvert udviklingsområde tilfører ny viden om trivsel og afsluttes altid med en plan for, hvordan den nye viden skal implementeres som konkret, ny adfærd i hverdagen. Mellem udviklingsområderne arbejder organisationen videre med den nye viden ud fra den lagte plan.

BEVIDST TRIVSEL afsluttes med processen, vi kalder fremtidsperspektivering. Processen modvirker risiko for, at organisationen falder tilbage til tidligere adfærd. Udvikling er kun værdifuld, hvis den virker i praksis, og hvis den holder, når det igen bliver hverdag.

Udviklingsområderne kan eksempelvis være:

Værdier, arbejdspress, psykisk arbejdsmiljø, anerkendende kommunikation, indretning, ledelse, procesmønstre (gruppeprofil), prioriteringer.

BEVIDST TRIVSEL kan kombineres med en trivselsanalyse. Herved opnås en mere præcis forståelse for situationen, og det bliver muligt at sammensætte et mere effektivt udviklingsforløb. Trivselsanalysen gennemføres både før og efter udviklingsforløbet, sådan at de opnåede forandringer kan måles.



BEVIDST STRESS- HÅNDBTERING

UDVIKLINGSFORLØB
FOR GRUPPER OG
HELE ORGANISATIONER



DANSK LEDELSESCENTER tilbyder skræddersyede udviklingsforløb til grupper og organisationer, der har et ønske om at blive bedre til håndtering af stress. Det kan være organisationer, som selv befinder sig i en presset eller stresset situation. Eller det kan være HR afdelinger, som skal hjælpe sådanne organisationer.




Danmark bruger i 2008 flere milliarder på sygedagpenge end på dagpenge til ledige (fremgår af Den Økonomiske Redegørelse, januar 2008). Sygefraværet medfører en udgift på 13,8 mia. kr. svarende til 84.000 fuldtidsstillinger. 30-40% af sygefraværet skyldes stress, og op imod 35.000 danskere er således sygemeldte hver dag på grund af stress.

Omkostningerne ved ikke at håndtere stress i tide er enorme, både økonomisk og menneskeligt.

Vejen til at håndtere stress i en organisation går gennem ledelsen, og en løsning opnås kun ved at involvere hele organisationen med udgangspunkt i den enkelte.

BEVIDST STRESSHÅNDBTERING omfatter stressforståelse, stressforebyggelse, og stresshåndtering.





ØVRIGE TILBUD

FRA PARADIGMET

DEN COACHENDE LEDER - udviklingsrejse til Toscana

Paradigmet udbyder gennem Dansk Ledelsescenter, i samarbejde med Merzer Innovation ApS, udviklingsrejser til Toscana. Udviklingsrejserne foregår indenfor emnerne: "Lederudvikling", "Den Coachende Leder" og "Teamtraining". De to førstnævnte er åbne kurser.

COACHENDE TILGANG TIL GRUPPER OG TEAMS

Paradigmet udbyder gennem Dansk Ledelsescenter, i samarbejde med Adelhart Kommunikation og Crescendo et træningsprogram for teamlederen/-deltageren, der ønsker at være coachende i sin kommunikation. Kurset er et åbent kursus.

STRESSKONSULENT

Paradigmet udbyder gennem Dansk Ledelsescenter og Dansk Coachcenter en uddannelse som stresskonsulent. Uddannelsen bygger på et helhedsorienteret menneskesyn, og dækker områderne stressforståelse, stresshåndtering og stressforebyggelse. Kurset er et åbent kursus.

COACHUDDANNELSE - på niveau med ICF ACTP

Paradigmet udbyder gennem Dansk Coachcenter en gennemarbejdet, professionel coachuddannelse på niveau med ICF ACTP, samt overbygninger indenfor stress og gruppe-team coaching.

NLP PRACTITIONER OG NLP MASTER PRACTITIONER

Paradigmet udbyder gennem Dansk Coachcenter, i samarbejde med Lisbeth Ødum - NLP Nord, en fuld grunduddannelse indenfor NLP samt overbygninger indenfor stress og ledelse.

Se WWW.DANSK-LEDELSESCENTER.DK og WWW.DANSK-COACHCENTER.DK for yderligere informationer.



KONTAKT- INFORMATION



KONTAKTINFORMATION

PARADIGMET (administration)
Vesterlundvej 41
8600 Silkeborg

Tlf. 27 121 131

info@paradigmet.dk
www.paradigmet.dk

CVR nr.: 26 25 50 66

PARADIGMET er moderselskab for centrene:

DANSK COACHCENTER - www.dansk-coachcenter.dk
Uddannelses- og kursusvirksomhed med fokus på kommunikation.

DANSK LEDELSESCENTER - www.dansk-ledelsescenter.dk
Konsulentvirksomhed med fokus på bevidst udvikling af både enkeltpersoner, grupper og hele organisationer.

DANSK STRESSCENTER - www.dansk-stresscenter.dk
Vidensvirksomhed med fokus på stress forebyggelse, håndtering og behandling.

OM PARADIGMET



PARADIGMET



PARADIGMET er en uddannelses- og konsulentvirksomhed, der ejes og ledes af Carsten Bæhrenz.

Alle Paradigmets ydelser har grobund i tanken om, at først når vi bliver bevidste, kan vi handle målrettet og ændre tingene langsigtet.

For Paradigmet er seriøsitet og kvalitet af største betydning. Alle kurser og alt materiale bygger på gennemarbejdede koncepter, baseret på mange års praktisk erfaring. I alle sammenhænge samarbejdes med de dygtigste fagpersoner og konsulenter, hvilket sikrer topkvalitet i enhver opgave.

Paradigmet er moderselskab for **DANSK LEDELSESCENTER**, **DANSK COACHCENTER** og **DANSK STRESSCENTER**.

Ordet paradigme kommer fra græsk – parádeigma – som kan oversættes til “forbillede” eller “mønster”. Heraf kommer nutidens brug af ordet: en tænke måde eller et system af tanker og sammenhænge – altså et mentalt mønster.

Et paradigme er et øjebliksbillede – et mønster, der kan forandre sig. Vi lever alle i vores eget paradigme, og vi ser verden her ud fra. Vores handlinger udspringer fra dette paradigme, og for at kunne forandre det, er vi først og fremmest nødt til at blive bevidste herom.

CARSTEN BÆHRENZ



CARSTEN BÆHRENZ baggrund tæller mere end 10 års erfaring indenfor ledelse, flere år som underviser hos kompetente uddannelsesinstitutioner samt flere år som selvstændig konsulent indenfor coaching, kommunikation, NLP og ledelse.

Ledelseserfaringen bygger, ud over arbejde med projekt- og afdelingsledelse, på en solid erfaring som "Smokejumper" i særligt stressramte afdelinger. Betegnelsen "Smokejumper" anvendes om canadiske brandmænd, der fuldt udstyret bliver fløjet ud midt i en skovbrand. Deres opgave er hurtigst muligt at få kontrol over situationen og få nedkæmpet branden, hvor den er opstået. At være "Smokejumper" i en virksomhed betyder, at være leder for afdelinger, der kræver et ganske særligt lederskab i en afgrænset periode. For Carsten Bæhrenz handler ledelse først og fremmest om at være bevidst omkring de valg vi træffer, og de handlinger vi foretager os – og om altid at tage udgangspunkt i den enkeltes situation.

God ledelse handler om at kunne skabe det rum, hvor i de bedste medarbejdere ønsker at være, og gennem kommunikation at kunne skabe værdifulde relationer både internt og eksternt.

Carsten Bæhrenz – professionel profil:

- Mere end 10 års ledelseserfaring
- Konsulent og Smokejumper vedr. stressramte afdelinger
- Professionel coach, certificeret på ICF ACC niveau
- Professionel stress coach
- Instruktør og underviser på flere certificerede coach- og NLP uddannelser
Bl.a. ved Asept og NLP Nord
- Virksomhedskonsulent inden for kommunikation, ledelse og udvikling
- Certificeret til at udføre Extended DISC profilanalyse
- Stresscoachuddannelse hos Asept
- ICF ACSTH certificeret coachuddannelse hos Expand
- NLP Master Practitioner uddannelse hos Dansk NLP Institut
- Coachkursus ved Strandgaard Consulting
- Projektlederuddannelse (ipma)
- Instruktør uddannelse



”Hvis du ikke ved,
hvor du vil hen,
vil en hvilken som helst
vej føre dig dertil”